

屏東縣崇文、隘寮、新生國民小學 112 年 10 月份菜單 (葷)

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	營養師 (元)	廚師 (元)	清潔 (元)	雜費 (元)	水電費 (元)	印刷費 (元)	其他 (元)	總計 (元)
10月2日	一	白米飯	蘿蔔燒肉	鮮肉蒸蛋	季節時蔬	薑絲冬瓜湯		4.0	3.0	1.9		2.5			665
10月3日	二	糙米飯	香滷雞排	豆皮高麗菜	有機蔬菜	四神湯		4.6	3.0	1.8		2.5			704.5
10月4日	三	刈包			季節時蔬	養生鮮菇湯	保久乳	4.0	3.0	1.7		2.5		1.0	780
10月5日	四	糙米飯	香酥魚排	鮮菇燴肉絲	季節時蔬	紫菜蛋花湯	當季水果	4.0	2.4	1.8		3.0	1.0		700
10月6日	五	糙米飯	三杯雞	麻婆豆腐	季節時蔬	大黃瓜魚丸湯		4.1	3.0	1.7		3.0			689.5
10月9日	一	國慶日連假													
10月10日	二	國慶日連假													
10月11日	三	什錦炒麵		滷蛋	季節時蔬	味噌豆腐湯		4.0	2.5	1.7		2.5			622.5
10月12日	四	糙米飯	椒鹽雞	紅蘿蔔炒蛋	季節時蔬	扁蒲肉絲湯	當季水果	4.0	3.0	2.0		3.0	1.0		750
10月13日	五	糙米飯	鳳醬魚	洋蔥豆包	季節時蔬	鮮菇雞湯		4.0	2.7	2.1		2.5			647.5
10月16日	一	白米飯	香滷雞翅	蘿蔔燒麵輪	季節時蔬	高麗菜湯		4.0	2.2	2.2		2.5			612.5
10月17日	二	糙米飯	拉油里肌	冬瓜魚丸	有機蔬菜	銀耳紅豆湯		5.0	2.2	1.9	5.0	3.0			717.5
10月18日	三	(蔬食日)	茄汁蛋炒飯		季節時蔬	絲瓜湯	非基改豆漿	4.0	2.0	2.1		2.5			585
10月19日	四	糙米飯	紅燒魚	塔香海茸	季節時蔬	大白菜肉絲湯	當季水果	4.0	2.4	2.4		2.0	1.0		670
10月20日	五	糙米飯	咖哩雞	家常豆腐	季節時蔬	肉骨茶湯		4.0	3.0	1.7		2.5			660
10月23日	一	白米飯	瓜仔雞	魚香茄子	季節時蔬	海帶豆腐湯		4.0	2.6	2.1		2.5			640
10月24日	二	糙米飯	茄汁魚	大黃瓜肉絲	有機蔬菜	地瓜綠豆湯		5.0	2.2	1.8	5.0	2.0			670
10月25日	三	日式散壽司			季節時蔬	酸辣湯	非基改豆漿	4.0	2.0	1.7		2.0			582.5
10月26日	四	糙米飯	香酥翅小腿	洋蔥炒蛋	季節時蔬	筍片湯	當季水果	4.0	2.0	1.8		3.0	1.0		670
10月27日	五	糙米飯	泰式打拋豬	滷油豆腐	季節時蔬	蔬菜小魚干湯		4.0	2.0	1.9		3.0			612.5
10月30日	一	糙米飯	蔥油雞	絲瓜滑蛋	季節時蔬	冬粉湯		4.5	3.0	1.6		3.0			715
10月31日	二	糙米飯	香滷豬排	白菜滷	有機蔬菜	蕃茄豆腐湯		4.0	2.3	2.1		2.5			617.5

*本校豬肉產地為臺灣

營養師:

午餐秘書:

主任:

校長:

校護兼
午餐秘書 宋莉玉

教師兼
總務主任 蘇子欣

屏東縣立隘寮
國民小學校長 郭宗烈